

按摩和其他個人護理以及美容服務的核對清單

所有人在無法與家人以外的人保持 6 英尺社交距離時，都必須佩戴口罩（遮住口鼻），除了因必須接受服務而臨時摘下面罩時。佩戴口罩極其重要，因為在這些場所中，人與人之間的距離非常近。

以下是針對選擇在德州營業之按摩或個人護理以及美容服務提供者的最基本建議健康規範。這些業者可以根據他們的特定需求和情況採用其他規範，以協助保障所有員工、獨立承包商與客戶的健康和安全。

新冠肺炎病毒可以由症狀很少或沒有症狀的感染者傳播給他人。即使受感染者僅輕度生病，但受到感染的人也可能會變得嚴重甚至死亡，尤其是已有健康問題且年滿 65 歲的人，將有較高的風險。由於這種隱藏性的威脅，每個人都應該嚴格遵守這些規範所規定的做法，所有這些規定均有助於保障德州人民的安全，並能適度地重啟經濟活動。新冠肺炎病毒仍在我們的社區中傳播。我們應繼續遵守規定以保護好每個人，包括弱勢族群。

請注意，公共衛生準則無法預見所有獨特的情況。按摩以及其他個人護理和美容服務提供者均應掌握最新資訊，並根據常識和明智的判斷來採取行動，以保障健康並支持經濟振興。這些提供者還應注意聯邦和州的就業與身心障礙法律、工作場所的安全標準，以及無障礙標準，以符合工作人員與客戶的需求。

準備開始營業：

- 通知員工和承包商所有關於新冠肺炎病毒的流程和程序，並要求他們簽署聲明，以確認他們瞭解並遵守準則。
- 進入場所之前，應對員工和承包商進行篩查：
 - 讓可能出現以下與新冠肺炎病毒有關之新的或惡化的症狀或跡象的員工或承包商回到家中：
 - 咳嗽
 - 喉嚨痛
 - 呼吸急促或呼吸困難
 - 失去味覺或嗅覺
 - 發冷
 - 腹瀉
 - 反覆顫抖並伴有發冷
 - 覺得發熱或測得的體溫高於或等於華氏 100.0 度
 - 肌肉疼痛
 - 頭痛
 - 已知與檢驗確認感染新冠肺炎病毒的人曾有密切接觸

- 除非滿足下列情況，否則請勿讓上述出現新的或惡化跡象或症狀的員工或承包商回到工作崗位：
 - 對於診斷感染新冠肺炎病毒的員工或承包商，當符合以下全部三個條件時，方可重返工作崗位：*恢復後*（在未使用退燒藥物的情況下不再發燒）至少過去 3 天（72 小時）；此人的症狀（例如咳嗽、呼吸急促）已有所改善；*自症狀首次出現*以來已至少過去 10 天；或者
 - 如果員工或承包商出現類似新冠肺炎病毒的症狀，並且未經過醫療專業人員的評估或新冠肺炎病毒檢測，則假定此人感染新冠肺炎病毒，直到此人完全符合上述相同的三個條件之前，此人不得返回工作崗位；或者
 - 如果員工或承包商出現類似新冠肺炎病毒的症狀，並且想在結束上述自我隔離期之前重返工作崗位，則此人必須獲得醫療專業人員根據其他診斷，確認此人可返回工作崗位的證明。
- 從最後接觸日期算起的 14 天自我檢疫期結束之前，禁止與已知篩檢確認感染新冠肺炎病毒者有密切接觸之員工或承包商返回工作崗位（衛生保健人員和重要基礎建設人員例外）。
- 在提供服務之前，考慮為客戶實施篩檢。
 - 對於體溫檢查，如果可能，最好的方法是非接觸式溫度計，例如前額溫度計。
 - 在未使用一次性防護罩或未經消毒（不同人之間）的情況下，請勿在多人身上使用接觸式溫度計。
- 請提供促進個人衛生的資源和工作環境。例如，提供衛生紙、肥皂、酒精含量至少為 60% 的消毒洗手液、消毒劑和一次性毛巾給授權人員來清潔其工作表面。
- 消毒劑必須來自以下清單：<https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>
- 請提供一個可以用冷/熱水和肥皂洗手的地方，並提供一次性毛巾和非接觸式垃圾桶。

預約前：

- 安排預約以限制營業場所容納的人數。
- 無預約的客戶應在自己的車內或室外等候，且彼此之間應保持至少 6 英尺的距離。

- 客戶不應帶其他人士（例如孩子）前來。
- 僅安排可以讓大家保持至少 6 英尺社交距離的客戶人數。
- 考慮在營業場所的入口張貼一張附有電話號碼的告示，讓未經預約的客戶瞭解到應先致電才能安排服務時間。
- 僅在服務提供者已準備就緒時才將客戶帶入營業場所，以減少需要在大廳或等候區等候的人數。
- 從大廳或等候區移走所有不必要的物品（例如雜誌）。
- 建議以非接觸方式收款。如果無法這麼做，則應盡量減少接觸。
- 應當在每個入口處和工作站的視線高度張貼告示牌，告知有新冠肺炎病毒症狀的人士或最近接觸過患有相關症狀的人士，必須重新安排服務時間。
- 如果您有理由相信客戶生病了或患有傳染性疾病，請勿為其提供服務。
- 如果可能，請為客戶提供口罩。

一旦進入營業場所：

- 請勿讓客戶接觸/處理零售用品。
- 所有客戶應在進入營業場所時和每次接受服務前洗手。
- 採取措施來確保客戶之間在營業場所中無身體接觸。
- 僱主、員工、承包商和客戶在營業場所中應始終佩戴口罩或布口罩，即使個人之間已保持社交距離。
- 如果客戶在接受服務時無法佩戴口罩，則應在接受服務前後佩戴口罩。

提供服務時：

- 如果提供服務時未戴手套，服務人員應在提供服務之前用肥皂和清水洗手至少 20 秒鐘。
- 員工和承包商在接觸其臉部、鼻子、眼睛、手機、門、信用卡刷卡機或任何未消毒的表面後，應更換手套或用肥皂和清水洗手。
- 請使用一次性用品，以避免處理和消毒重複使用性用品。
- 盡可能使用一次性毛巾，並在使用後丟棄。

請在實施清潔和衛生措施後才繼續為客戶提供服務：

- 如果戴上手套，則應在服務結束後立即取下手套並妥善丟棄。
- 每次使用前，請擦拭並清潔所有表面，包括電腦、室內座機等。
- 結束為每位客戶服務之後，請徹底清潔工作站、椅子等。這包括使用消毒清潔劑徹底擦拭所有接觸過的表面和使用過的產品。
- 請先清潔和消毒重複使用性設備和工具，再給每位客戶使用。
- 請丟棄每位客戶使用過的一次性設備和工具。
- 在給每位客戶使用不能浸泡到消毒液體中的電子設備之前，請先進行擦拭乾淨並消毒。
- 不使用時，請將所有已清潔和消毒的工具和材料存放在乾淨、乾燥、無塵的環境中。
- 請將已清潔和消毒的工具和材料與髒污的工具和材料分開存放。紫外線電子消毒機可作為乾燥的儲存容器。
- 請每天徹底清潔地板。
- 請每天清空所有垃圾桶，然後清洗垃圾桶或鋪上塑膠袋。
- 服務結束後，請立即將服務期間使用的非一次性毛巾取下，並將其放入一次性洗衣容器（例如裝使用後丟棄物品的袋子）中。
- 下次使用前，請消毒洗衣籃或可重複使用的袋子，且不要用洗衣籃或可重複使用的袋子儲存乾淨的毛巾。
- 請用熱水和漂白劑清洗毛巾，並僅提供客戶乾淨的毛巾。
- 只能由接觸毛巾之前剛清潔過雙手的人，或戴著新手套的人來處理乾淨的毛巾。
- 請每天徹底消毒所有現場洗衣間或衣物儲存室。

其他事項：

- 如果員工或承包商的新冠肺炎病毒檢測結果呈陽性，請立即通報當地衛生部門，並通知所有員工、承包商和客戶。可以使用電話、電子郵件或簡訊進行通知。應於收到陽性檢測結果的 24 小時內，通知當地衛生部門以及所有員工、承包商和客戶。